



BEHANDLINGHEMMET

**EGEHM**

# **Kurser föreläsningar & konferenser**

**Information och verktyg för att förstå  
och stödja de sköraste flickorna**



## **Att förstå och hantera psykisk skörhet är bland det svåraste en förälder kan ställas inför.**

Samarbete mellan familj, skola, socialtjänst och psykiatrisk behandling kräver information och gemensam kunskap. Vill du vara aktivt delaktig i din flickas behandling och växa själv i dina egna beslut och reaktioner då är våra utbildningar och konferenser och föreläsningar till för dig.

Ska du ta beslut i placeringsärenden eller hitta rätt behandlingsmetod för din klient med psykosociala problem eller din ungdomspsykiatriska patient så är våra föreläsningar och konferens till för dig.

**Utveckla positiv självkänsla och ett starkare självförtroende, skaffa verktyg inför möten med din tonårs flicka.**

**Se behandlingsmöjligheter och klientbehov när du placerar och följer upp en placerad flicka.**

## **Egehems konferenser, föreläsningar och korta kurser riktar sig till alla Egehems samarbetspartners!**

Vi erbjuder ett utbud av föreläsningar kurser och konferenser om våra behandlingsmetoder för flickor i åldern 13-22 år med psykisk skörhet, psykisk sjukdom och sociala problem. Hur konferens, föreläsningar och kurser är upplagda, och vad de innehåller kan du se på nästa sida.

Våra utbildningar är kostnadsfria och kan ges dagtid, kvällar eller helger.

Vårt mål är att ge ökad kunskap och trygghet inför föräldrars och myndigheters beslut och samarbete med de unga tjejer som vi tar emot och behandlar på Egehem.

I konferensener, föreläsningarna och kurserna får du del av det senaste inom forskning och evidensbaserad kunskap kring psykiatrisk behandling och socialt arbete.

## **Vi ger föräldrar och våra övriga uppdragsgivare information och verktyg. Vi delar evidensbaserad kunskap. Vi skapar tillsammans förutsättning för en gemensam behandlingsgrund att stå på.**

Egehem har 40 anställda. Hälften har grundutbildning i kognitiv terapi, dbt, familjeterapi och ridterapi.

Övriga har sjukvårdande utbildning, pedagogisk utbildning samt administrativ kompetens.

Vi har egen läkare som är dubbelspecialist i barn och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri.

Egehem har funnits sedan 1992.

**Information om  
Egehem finns  
på hemsidan  
egehem.com**



# Egehems utbildningar

## Konferens

### ”Det här är Egehem”

Konferensen beskriver Egehems målgrupp och våra behandlingsmetoder samt visar elevernas miljö i Egehem.

8 - 40 deltagare, heldag med lunch

Föräldrar, anhöriga, uppdragsgivare och samarbetspartners



## Kurs i DBT

### ”Ett smakprov på dialektisk beteendeterapi”

Det är inga krav på aktivt deltagande, du kan delta som ”tyst” gruppmedlem.

4-10 deltagare

Från 18 år, 4 tillfällen x 3 timmar, kvällar och helger

Föräldrar har företräde



## Kurs i ridterapi

### Praktisk ridterapi

Ridterapi kan innebära markövningar såväl som uppsutten ridning om du vill, det är inget ridtvång och inga krav på aktivt deltagande. Du kan delta som tyst gruppmedlem!

4 – 6 deltagare

Från 18 år, 2 tillfällen x 4 timmar, kvällar och helger

Föräldrar har företräde

**Alla utbildningar är belägna i västervik**

**Konferens, föreläsningar och kurser är helt gratis för våra samarbetspartners!**



## Föreläsningar

- Medicinering för unga med psykisk skörhet eller sjukdom

Fördelar och nackdelar? Läkande, ersättande, lugnande?

- Neuropsykiatriska diagnoser

A-Ö vad innebär det? Potential eller problem?

- Självskadande och suicidala flickor

Ont utanpå eller inuti? Behandling, förhållningssätt

- Terapier

När, hur och varför ?

- Skola, praktik och träningsboende i Egehem

Vi är på G - hur går vi vidare?

- Ätstörningar

Från destruktivt kontrollerande till fria val

- Föreläsningar ges även utifrån önskemål

Till kommuner, landsting och skolor (vusenstuderande och högskola) etc. Tid plats och innehåll efter överenskommelse.  
Pris vid förfrågan

Halvdag med lunch. Max 40 deltagare, föräldrar har företräde  
Vardagar och helger

## Hur anmäler jag mig till kurserna?

Telefon: 070-3212752, Elisabet Ege

E-post: egehem.hvb@telia.com

hemsida: egehem.com

## **”På Egehem arbetar vi holistiskt och salutogent med ungdomarna, deras familjer samt skola, socialtjänst och psykiatri”**

### **Kommentarer från flickor föräldrar och uppdragsgivare...**

- Trots all svärta som fanns inuti mig släppte han inte taget. Han bland många i personalgruppen på Egehem HVB stod vid min sida tills dagen ännu en gång grydde...  
Citat ur boken : It was a pack of lies from beginning to end . Elev - 2008

- Vi har blivit en familj igen! -  
Mamma

- Vi har kunnat möta varandra mycket bra kring vår elevs träningsboende och eftervård!  
- Vetlanda kommun

- Egehem använder sig av egna behandlingsutbildade elevassistenter och det betyder så mycket då de vet vad behandlingen går ut på ...  
- Vetlanda kommun

Länsstyrelsens allmänna bedömning är att de inskrivna bemöts professionellt, respektfullt och känslomässigt bra. – Ur länsstyrelsens beslut 2008 från den ”Nationella tillsynen av hem för vård eller boende för barn och unga (HVB)”

-Det är bra att föräldrarna får vara med om det som ungdomarna arbetar med, det ger en ökad förståelse för behandlingsarbetet.. – Socionom

- Jag har inte hittat några svaga sidor, det här är en placering jag är väldigt nöjd med! -Habo kommun

Verksamhetens starka sidor är medmänsklighet och värme mot klienten... – Socionom Linköping

- Verksamheten gör ett jättejobb! – Götene kommun



# Vad kan information och kurser tillföra mig?

Kurserna hjälper dig att förstå och hantera svåra situationer med din ungdom. I kurserna får du på ett utforskande sätt själv känna och bli medveten om hur kropp och själ reagerar på invanda mönster.

Du får prova nya handlingsätt och själv känna effekterna av de nya metoderna! Du kan alltid vara åskådare. Det finns inga krav på din aktiva medverkan i de olika övningarna.

**Kurserna och föreläsningarna har ett viktigt syfte är samtidigt roliga att delta i!**

Vid konferensen och på föreläsningarna skapar vi med hjälp av våra kompetenta föreläsare en gemensam evidensbaserad kunskapsgrund att stå på.

Du får förståelse för Egehems behandlingsmetoder. Det är mycket viktigt för ett bra samarbete mellan föräldrar, övriga uppdragsgivare och Egehem.

Det finns alltid tid till diskussion vid alla utbildningstillfällen, använd den! Vi lär oss av varandra och anhöriga. Föräldrar har alltid den mesta informationen om situationer som kan uppstå kring flickorna.

Kom ihåg att hålla diskussionen på ett övergripande plan så du inte utlämnar din flicka eller din privata situation!

**Vill du veta mer om vår konferens, våra kurser och föreläsningar så kontakta Elisabet Ege för mer information,**

Telefon: 070-3212752

E-post: egehem.hvb@telia.com

Hemsida: egehem.com

**Alla konferenser, föreläsningar och kurser är helt avgiftsfria och kommer att hållas i Västervik**



**BEHANDLINGSHEMMET**

**EGEHEM**

Föreståndare för Egehem hvb

**Telefon:** 070-3212752

**E-post:** egehem.hvb@telia.com

**Hemsida:** egehem.com

**Egehem-Västervik:**

Hallströmsgatan 37, 593 50 Västervik 0490-835 54

**Egehem-Falla:**

Falla 1, 593 96 Västervik 0490-241 23