



# Hästunderstödd terapi -Temadag

## om integrerad och tvärvetenskaplig behandling

**Tid 6 & 7 november -14. Plats: Sjöhagens Gård i Västervik. Varma kläder rek. Välkomna!**  
**Torsdag 6 nov** riktar sig främst till dig som arbetar med ridterapi eller utbildat dig inom ämnet. Vi kommer att göra lite mer praktiska saker denna dag, och delar våra erfarenheter.  
**Den 7 nov** är något mera teoretisk, dit är du välkommen som arbetar inom socialtjänst, sjukvård, polis, skola, bup etc. vi bjuder även in våra kuratorer och resurspersoner på de skolor vi samarbetar med. Hit kan du även komma med dina studerande inom olika behandlingsutbildningar / vårdutbildningar.

**Anmälan via mail till**  
**fouu@egehem.se**  
meddela även ev specialkost.

### Program och Handout i ett:

09.30 Kaffe

10.00 Introduktion till hästunderstödd terapi.

- Förklaringsmodell
- Definition.

11.00 Fallbeskrivningar & Mina erfarenheter: patient berättar...

Janna: Den oroliga hästen och min arga pappa.

- Förarbetet och relationsbyggnad ett år? Energi utforskas genom trickträning.
- Upplevelse av en känsla, rädsla och ljud.
- Liknelser kan öppna för samtal.
- Återkoppling utanför rt anknytning utforskas.
- Nyorienteringsfas i hela familjen.

Sanna: Arbetet med flickan som inte är intresserad av hästar.

- Inspiration hästen i liveande spel.
- Andra behandlare och aktivitet, sammanhang i förlängningen.
- Självkänsla, egen plats.
- Beröringspunkt som är återkommande gäller egenvärde och att ta hand om sig.

12.00 Praktisk övning (frivillig) "Hjärnan"

12.30 Lunch

Lunchen är gratis men alla frivilliga bidrag under dagen går till flickornas Egehems tjejer och deras ridterapiprojekt.



# Hästunderstödd terapi -Temadag

## om integrerad och tvärvetenskaplig behandling

- 13.30 Presentation av Hästunderstödd aktivitet - pedagogik.
- 14.00 Hästunderstödd terapi – en integrerad och tvärvetenskaplig behandling att räkna med.  
Behandlingen riktar sig till unga med depression, självskadebeteende, suicidrisk, övergrepp och trauma samt neuropsykiatriska handikapp – ofta i kombination.
- Professionen hos utövaren lägger ribban för terapin
  - Vad skiljer hästunderstödd terapi från andra terapier?
  - Den möjliga och omöjliga evidensen – så långt har forskningen kommit
- 15.00 Kaffe
- 15.30 Forskning idag. En allmän översikt och en presentation av ett pågående forskningsområde. Catharina Carlsson.
- 16.30 Basal kroppskänedom. Vi provar lite övningar ihop med Anna Olsson. Vi testar även Somna AB's nya tyngdkrage som bl.a kan hjälp till att sänka tyngdpunkten.
- 17.15 -? Diskussion: Hur långt har vi kommit i vår yrkesroll? Samhällets intresse för HUT? Idéer och framtidsvision?

19.00 Middag med hästdoftande mingel om så önskas. Övernattning kan ordnas i enkel logi till låg kostnad i mån av plats.

**Maria Dahlqvist** är sedan 2012 Kvalitets och utbildningsansvarig på Egehem HVB. Undersköterska/skötare i botten och grundutbildad i KPT. Hon har långa ridterapiutbildningen från Östersund och även bas och fortsättningsutbildningen -hästen i socialt arbete, Linnéuniversitetet. Maria jobbar regelbundet med hästunderstödd terapi för ovan beskrivna målgrupp två dagar per vecka. För terapierna finns handledning.

**Catarina Carlsson** är socionom, lärare och doktorand vid Linnéuniversitetet. Utbildad ridterapeut vid mittuniversitetet. Initiativtagare till högskoleutbildningen <Hästen i socialt arbete <Forskar på processen i Hästunderstödd terapi

**Elisabet Ege** är verksamhetschef för behandlingshemmet Egehem HVB sedan 1992. Parallellt med Egehem driver hon den hästunderstödda terapiverksamheten RTC. Elisabet är chefsutbildad med inriktning vård och behandling, hon har också en grundutbildning i psykoterapi. Elisabet har den långa ridterapiutbildningen från Östersund och även bas utbildningen -hästen i socialt arbete, Linnéuniversitetet. Elisabet jobbar regelbundet med hästunderstödd terapi för ovan beskrivna målgrupp två dagar per vecka. För terapierna finns handledning.

**Gerhard Ege** är leg. läkare och specialiserad inom både vuxenpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri. Han är också initiativtagare till Ridterapeutiskt Center i Västervik. Gerhard arbetar på BUP i Västervik och på Egehem HVB.

**Anna Olsson** Leg Fysioterapeut med mångårig erfarenhet av hästar och ridning. Anna är också representant för Somna AB som tillhandahåller hjälpmedel som tex Kedjetäcket. Anna är utbildad i basal kroppskänedom.



## Hästunderstödd terapi -Temadag

om integrerad och tvärvetenskaplig behandling

*Louice Ottosson tidigare anställd på Egehem, numera på Tjust behandlingsfamiljer. Louice är utbildad hippolog och ridlärare level III. Hon är även utbildad ridterapeut vid mittuniversitetet i Östersund samt bas och fortsättningsutbildad i >Hästen i socialt arbete> Louice har mångårig erfarenhet att arbeta med barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.*

Anmälan via Mail till: Maria Dahlqvist Egehem [fouu@egehem.se](mailto:fouu@egehem.se)