



Hästunderstödd terapi -Temadag

om integrerad och tvärvetenskaplig behandling



Vi vill välkomna er till

Öppen föreläsning för professionella och andra intresserade

Tid 7 november -14. Plats: Sjöhagens Gård i Västervik. Varma kläder rek. Välkomna!

Den 7 nov är för dig som är intresserad av hur man kan arbeta tvärvetenskapligt med elever/klienter. Dit är du välkommen som arbetar inom socialtjänst, sjukvård, polis, skola, bup etc. Vi bjuder även in våra kuratorer och resurspersoner på de skolor vi samarbetar med. Hit kan du även komma med dina studerande inom olika behandlingsutbildningar / vårdutbildningar.

Anmälan via mail till

fouu@egehem.se

meddela även ev specialkost.

Program och Handout i ett:

09.30 Kaffe

10.00 Introduktion till hästunderstödd terapi.

- Förklaringsmodell
- Definition.

10.30 Fallbeskrivningar & Mina erfarenheter: patient berättar...

Janna: Den oroliga hästen och min arga pappa.

- Förarbetet och relationsbyggnad ett år? Energi utforskas genom trickträning.
- Upplevelse av en känsla, rädsla och ljud.
- Liknelser kan öppna för samtal.
- Återkoppling utanför rt anknytning utforskas.
- Nyorienteringsfas i hela familjen.

Sanna: Arbetet med flickan som inte är intresserad av hästar.

- Inspiration hästen i liveande spel.
- Andra behandlare och aktivitet, sammanhang i förlängningen.
- Självkänsla, egen plats.
- Beröringspunkt som är återkommande gäller egenvärde och att ta hand om sig.

Sjöhagens Ridterapeutiska Center Org nr: 640602-2902
Falla, Sjöhagens Gård Telefon: 070-3212752

Vid E22 500m norr om Västervik
Sväng av mot flygplats & Svinnersbo.



Hästunderstödd terapi -Temadag

om integrerad och tvärvetenskaplig behandling

- 11.00 Forskning idag. En allmän översikt och en presentation av ett pågående forskningsområde. Catharina Carlsson.
- 12.00 Praktisk övning (frivillig)
- 12.30 **Lunch**
Lunchen är gratis men alla frivilliga bidrag under dagen går till flickornas (Egehems tjejer) och deras ridterapiprojekt.
- 13.30 Basal kroppskänedom. Vi har möjlighet att prova lite övningar ihop med Anna Olsson. Vi testar även Somna AB's nya tyngdkrage som bl.a kan hjälp till att sänka tyngdpunkten.
- 14.00 Hästunderstödd terapi – en integrerad och tvärvetenskaplig behandling att räkna med./Dr Gerhard Ege
Behandlingen riktar sig till unga med depression, självskaдебeteende, suicidrisk, övergrepp och trauma samt neuropsykiatriska handikapp – ofta i kombination.
- Professionen hos utövaren lägger ribban för terapin
 - Vad skiljer hästunderstödd terapi från andra terapier?
 - Den möjliga och omöjliga evidensen – så långt har forskningen kommit

15.00 Kaffe och avslutande diskussion

VÄLKOMNA

Maria Dahlqvist är sedan 2012 Kvalitets och utbildningsansvarig på Egehem HVB. Undersköterska/skötare i botten och grundutbildad i KPT. Hon har långa ridterapiutbildningen från Östersund och även bas och fortsättningsutbildningen -hästen i socialt arbete, Linnéuniversitetet. Maria jobbar regelbundet med hästunderstödd terapi för ovan beskrivna målgrupp två dagar per vecka. För terapierna finns handledning.

Catarina Carlsson är socionom, lärare och doktorand vid Linnéuniversitetet. Utbildad ridterapeut vid mittuniversitetet. Initiativtagare till högskoleutbildningen <Hästen i socialt arbete <Forskar på processen i Hästunderstödd terapi

Elisabet Ege är verksamhetschef för behandlingshemmet Egehem HVB sedan 1992. Parallellt med Egehem driver hon den hästunderstödda terapiverksamheten RTC. Elisabet är chefsutbildad med inriktning vård och behandling, hon har också en grundutbildning i psykoterapi. Elisabet har den långa ridterapiutbildningen från Östersund och även bas utbildningen -hästen i socialt arbete, Linnéuniversitetet. Elisabet jobbar regelbundet med hästunderstödd terapi för ovan beskrivna målgrupp två dagar per vecka. För terapierna finns handledning.

Gerhard Ege är leg. läkare och specialiserad inom både vuxenpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri. Han är också initiativtagare till Ridterapeutiskt Center i Västervik. Gerhard arbetar på BUP i Västervik och på Egehem HVB.



Hästunderstödd terapi -Temadag

om integrerad och tvärvetenskaplig behandling

Anna Olsson Leg Fysioterapeut med mångårig erfarenhet av hästar och ridning. Anna är också representant för Somna AB som tillhandahåller hjälpmedel som tex Kedjetäcket. Anna är utbildad i basal kroppskänedom.

Louise Ottosson tidigare anställd på Egehem, numera på Tjust behandlingsfamiljer. Louise är utbildad hippolog och ridlärare level III. Hon är även utbildad ridterapeut vid mittuniversitetet i Östersund samt bas och fortsättningsutbildad i >Hästen i socialt arbete> Louise har mångårig erfarenhet att arbeta med barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

Anmälan via Mail till: Maria Dahlqvist Egehem fouu@egehem.se